

Progetto CSD/FG

Attivazione di un progetto per il trattamento del tabagismo nelle donne gravide

Progetto di formazione di personale medico, infermieristico, psicologi e assistenti sociali, specifico sulla problematica e trattamento della dipendenza e abuso di nicotina in donne gravide.

Target della formazione

- # reparto pneumologica ospedaliera
- # reparto ginecologia e ostetricia ospedaliera
- # servizi della dipendenza ASL
- # consultorio antifumo
- # consultorio familiare

Premesse

Non esiste in Italia una formazione specifica per il personale sanitario in senso antifumo, nonostante fumi un terzo della popolazione adulta e che il fumo provochi 12 volte più decessi degli incidenti stradali. E' quindi purtroppo naturale che manchino alle donne fumatrici che avviano una gravidanza quei supporti atti a favorire la cessazione del fumo.

Il fumo non va considerato una cattiva abitudine ma una dipendenza vera e propria, quindi una malattia mentale come definito nel DSM IV° (Manuale diagnostico-statistico dei disturbi mentali).

L'offerta di supporto dovrebbe essere diversificata in base ai diversi profili di fumatore perché diversi sono i livelli di dipendenza fisica dalla nicotina (misurabili con un semplice test autocompilato, l'FTND), di motivazione e di disagio psichico associato (molti fumatori hanno problemi d'umore o d'ansia).

Dati epidemiologici.

- Il fumo è la prima causa di morte evitabile nel mondo occidentale (OMS).
- In Italia il fumo è causa diretta di 88.000 decessi all'anno.
- Il numero delle giovani donne fumatrici è in aumento in Italia: circa il 20%, uguale prevalenza tra le donne che avviano una gravidanza.
- In Italia il 62% delle donne fumatrici cessa di fumare in gravidanza. Di queste circa il 70-80% riprende a fumare dopo il parto. Le gravide che si limitano a ridurre il numero delle sigarette è del 29,6%. Le gravide che continuano a fumare come prima sono il 7,1% (ISTAT 2001).
- Il fumo è causa di danni al nascituro nel 38% dei casi.
- Per mancanza di corrette informazioni il 26,6% delle gestanti ha ritenuto erroneamente che ridurre il numero di sigarette fosse sicuro per il feto.

Obiettivi

Obiettivi del progetto di formazione sono quelli di rendere un'equipe sanitaria operante in ostetricia (medici, ostetriche, infermieri, psicologi e assistenti sociali) in grado di:

- identificare le gravide fumatrici
- fare una diagnosi dimensionale del problema e compilare una scheda/cartella
- essere in grado di interagire con tutte le gravide fumatrici in modo "motivante" secondo le tecniche del colloquio motivazionale
- essere in grado di gestire il *craving* (urgenza di fumare) nelle fumatrici più dipendenti anche con tecniche non farmacologiche tipo agopuntura auricolare
- essere in grado di indirizzare o coinvolgere altre figure professionali nei casi più complessi
- essere in grado di gestire un ambulatorio di trattamento (offerta con regolarità 3 volte alla settimana) a base del Protocollo Acudetox specifico per la dipendenza a nicotina.

Modalità

La formazione di personale si attua in 2 percorsi, con scopo formativo e di certificare un'equipe sanitaria nella procedura Acudetox come trattamento.

Formativo

(aperto a tutti le figure professionali):

Una formazione base per i punti proposti si può raggiungere in 4 incontri formativi più incontri di verifica e follow-up per un totale di 18 ore (12 ore di formazione e 3 ore di verifica a 6 e a 12 mesi):

- a) 2 incontri da 2 ore ciascuno (il primo ed il quarto, epidemiologia, diagnostica e terapie) con modalità di lezione frontale con ampia interattività
- b) 2 incontri da 4 ore ciascuno (il secondo ed il terzo, sulle tecniche del colloquio motivazionale) con colloqui simulati e scambi di ruolo.
- c) Un incontro di verifica sulle tecniche e su eventuali casi clinici complessi andrebbe previsto a 6 mesi e a 12 mesi (2 incontri da 3 ore ciascuno).

Numero di partecipanti

Tale formazione viene effettuata da un medico specialista e coinvolge fino a **30 partecipanti** (numero limite per le esercitazioni del colloquio motivazionale).

Trattamento con Acudetox

L'auricoloterapia secondo il protocollo ACUDETTOX, è

specifica per la dipendenza da fumo, la tecnica si apprende in un mini-corso di 2 giorni, con tutor autorizzato. I corsi, che si tengono periodicamente in tutt'Italia, gestiti dalla NADA (National Acupuncture Detoxification Association, Italy), possono essere svolti anche in sede e coinvolgere fino a 20-25 operatori; sono normalmente rivolti anche al personale infermieristico purchè operi in ambiente medicalizzato.

La metodica ACUDETTOX risponde

a criteri di maggiore economicità, rispetto ad altre metodiche di tipo farmacologico, attualmente utilizzate in fase di disassuefazione da nicotina

Acudetox è drug free, oltre a non produrre nuove forme di dipendenza da farmaci, è del tutto priva di effetti collaterali e di tossicità.

secondo la Medicina Tradizionale Cinese (MTC), ha un'azione di riequilibrio dei "flussi" energetici, con effetti sia a livello del tono dell'umore che sul controllo dell'ansia, con azione sui meccanismi neurovegetativi di regolazione delle fasi del sonno (drammaticamente alterati nella cronicità da dipendenze da nicotina) e di riduzione del "craving da sostanze".

Il protocollo ACUDETTOX tende ad aumentare la compliance del paziente al trattamento, sia per le modalità di somministrazione sia per il rapporto con gli operatori di riferimento.

Offre un setting meno stigmatizzante e di gruppo, il paziente viene trattato quotidianamente durante una fase molto difficile e impegnativa quale è la disassuefazione da nicotina, con maggiore possibilità di un coinvolgimento personale nel modificare positivamente il proprio stile di cura.

Il protocollo ACUDETTOX, utilizzando le procedure previste, risponde ai requisiti di confrontabilità e misurabilità dei risultati, meno esposti alle interferenze legate a singole iniziative di

professionisti che somministrano terapie secondo protocolli meno standardizzabili.

Acudetox è una metodica strettamente "locale" avviando così un piano articolato sulle buone prassi per la "disintossicazione", rispetto a pazienti tabagisti e donne gravide tabagiste (attualmente privi di indicazioni e servizi standard).

Formativo

(aperto solo a medici e infermiere professioniste)

Una formazione base di Acudetox si può raggiungere con un incontro formativo di 2 giorni per 12 ore più 2 incontri di verifica e follow-up per 4 ore (15 ore di formazione e 8 ore di verifica a 3 e a 6 mesi):

a) 1 incontro di 2 giorni da 15 ore con modalità di lezione frontale, ampia interattività e pratica. Il corso Acudetox è stato accreditato con 15 crediti ECM per medici e infermieri. Il programma formativo può essere organizzato presso il servizio stesso o i partecipanti si possono inserire nei seminari formativi offerti con regolarità in tutta Italia.

b) Un incontro di verifica sulle tecniche e sullo svolgimento del progetto andrebbe previsto a 3 mesi e a 6 mesi (2 incontri da 4 ore ciascuno).

Docenti del corso formativo

Fabio Lugoboni, (Medicina delle dipendenze, Referente per i problemi fumo-correlati dell'Azienda Ospedaliera di Verona)

David Blow, Referente e Presidente del Associazione NADA in Italia, docente del corso formativo Acudetox.

Per i relativi costi, disponibilità, aiuti nella progettazione o altre informazioni, contattare info.nada@tiscali.it o tel al 06 3611685, 3387773912

www.acudetox.it

Il sito dell'Associazione NADA Italia offre informazioni aggiornate sui seminari Acudetox in corso nonché una nuova serie di corsi ad "argomento specifico". Il sito è indirizzato non solo ai servizi per la dipendenza ma anche all'ambiente medico specializzato, il medico di famiglia e altri servizi pubblici e privati che si occupano di problemi di dipendenza da sostanze. Il sito offre anche un ampio servizio di informazione e una corretta e coerente conoscenza della possibilità di agopuntura come terapia aggiuntiva e di sostegno durante il lungo processo di guarigione dalla dipendenza dalla droga.

Ricertificazioni NADA, corsi di aggiornamento, studi, casistiche, articoli pubblicati, convegni Italiani ed Europei sono tutti argomenti trattati nel sito.

E' possibile attraverso il sito usufruire del servizio "dove ottenere il trattamento Acudetox in Italia".

Alcuni siti internet

www.acudetox.com

www.lamandragora.it

www.italiasalute.it

www.psicosintesi.it

(TIP Report)

www.ass-medicina.org

www.contromobbing.it

www.drugscope.org.uk

www.emcdda.eu.int

ncadi.samhsa.gov/govpubs

www.federserd.it

www.asl10.piemonte.it/sert

www.dui.com/alcoholissues

www.uscirne.com