

## **L'USO DELL'ACUDETTOX IN UN'UNITA' OSPEDALIERA DI ALCOLOGIA Ottobre 1997**

G. Vittadini \* , R. Maglio \*\*, C. Gremita \*\*, G. Boccasavia \*\*, D. Mino \*\*. \* Unità di Alcolologia-Fondazione "S. Maugeri" IRCCS Centro Medico di Pavia, \* 1° Sezione di Medicina del Lavoro Università degli Studi di Pavia

L'Unità ospedaliera di Alcolologia è un reparto clinico, fornito di posti letto e di personale specializzato per il trattamento di pazienti con problemi e patologie alcol-correlate (PPAC) particolarmente complesse.

La nostra struttura opera da circa dieci anni all'interno della Divisione di Medicina del Lavoro della Fondazione "S. Maugeri" di Pavia, disponendo attualmente di 14 posti letto. Ad essa vengono solitamente inviati alcolisti la cui situazione fisica e/o psicologica è tale da rendere necessario un trattamento in regime di degenza.

Frequente è quindi la presenza di individui particolarmente defedati spesso con una politossicodipendenza associata o con evidenti patologie psichiatriche.

Nel nostro programma di disassuefazione dall'alcol e di riabilitazione psico-fisica è stato inserito, dall'aprile 1996, il protocollo Acudetox. Nello specifico, i pazienti sono stati trattati con una seduta quotidiana di agopuntura della durata di 45 minuti per tutto il periodo del ricovero (mediamente 14 giorni). Il protocollo di agopuntura è stato proposto a tutti i soggetti ricoverati nel periodo di tempo sopra indicato (N. TOT. 450) e da essi liberamente accettato. A tutt'oggi sono stati trattati 433 soggetti (336 maschi e 97 femmine) di età compresa fra i 23 ed i 64 anni. Soltanto 17 pazienti (3.92%) lo ha rifiutato. Fra coloro che hanno iniziato il trattamento 12 (2.77%) ha deciso di interromperlo entro le prime 5 sedute. Ciò è avvenuto prevalentemente per la difficoltà a mantenere gli aghi infissi per un lungo lasso di tempo. La sospensione non si è mai verificata per il sopraggiungere di importanti effetti collaterali. Pertanto il 93.31% dei pazienti ha portato a termine il trattamento dandone un giudizio globalmente positivo. Pur non disponendo attualmente di dati più precisi, possiamo quindi affermare che il metodo Acudetox si è rivelato un trattamento semplice, sicuro, gradito ai pazienti. Per questa ragione e per la situazione di ricovero dei soggetti trattati, che consente uno stato di totale astinenza alcolica e la possibilità dell'uso dell'agopuntura come alternativa ai farmaci anti-astinenziali, riteniamo non solo possibile e consigliabile l'adozione di tale metodologia in qualsiasi reparto ospedaliero di alcolologia ma anche opportuna la ripetizione delle sedute di agopuntura almeno due volte al giorno.

**Congresso Nazionale NADA:** A Milano, venerdì 4 Giugno 1999, si terrà il 2° congresso NADA aperto a tutte le strutture pubbliche e private che già utilizzano il protocollo Acudetox per la dipendenza da sostanze e a coloro interessati alla lotta contro la tossicodipendenza oltre che ai trattamenti, la prevenzione, il poliabuso, la doppia diagnosi, la gestione delle ricadute, la riduzione della aggressività e la violenza e i programmi dell'Acudetox in alternativa al carcere.