

## Formazione

NADA in Italia offre da 12 anni programmi di formazione e certificazione individuale per gli operatori interessati alla procedura **Acudetox**, promuovendo iniziative culturali e scientifiche a livello regionale e nazionale. I seminari inoltre collegano le esperienze italiane con le maggiori esperienze europee ed internazionali, a partire da quella del Lincoln Recovery del L.H. di New York. Seminari formativi sono svolti con regolarità nelle maggiori città italiane.

**Acudetox** - formazione specifica per la dipendenza e l'abuso di sostanze.

**Corso Modulo 1° - Tabagismo**

**Corso Modulo 2° - Cocaina**

**Altri argomenti - Post Traumatic Stress Disorder, Disordini alimentari e ADHD**

## Certificazione

Da tempo, tramite la ricertificazione annuale, gli operatori Acudetox hanno l'opportunità di una formazione continua per gli aspetti teorici e pratici di questa procedura. Spesso, tuttavia, avviene che un medico o un piccolissimo gruppo di operatori lavorino "isolati", all'interno di un servizio. Il concetto **EPARS** - European Programma Acudetox Certificazione del Servizio - offre la possibilità di formalizzare e qualificare nonchè integrare nel servizio stesso un lavoro terapeutico che, altrimenti, rischia di rimanere confinato ad un ambito ristretto, o a livello di iniziativa isolata. Per garantire che i risultati raggiunti dal programma siano coerenti con quelli previsti dalla formazione Acudetox, risulta evidente il bisogno di mettere a punto ed avvalersi di

una procedura valutativa esterna, a carattere periodico, presso la sede di attività. Tale verifiche facilitano anche la gestione della documentazione, la raccolta dati e gli indicatori di processo e di risultato. EPARS, ribadiamo, costituisce un'opportunità rivolta esclusivamente a quei servizi e quei professionisti per assicurare la conformità dell'uso del protocollo Acudetox.

## Newsletter

Il Newsletter "Acudetox" della Associazione NADA Italia è un bollettino informativo semestrale co-ordinato e redatto per offrire aggiornamenti sulla procedura di trattamento. E' un *link* che permette ai servizi di comunicare i propri risultati e di ampliare il database europeo di casistiche. La pubblicazione è anche un modo di segnalare le conoscenze tecniche relative all'Acudetox approfondite dai vari servizi, per migliorare le proprie prestazioni e risultati e ottenere "Buone prassi terapeutiche e operative"

## Centro Studi Dipendenza - CSD

**Centro Studi Dipendenza - CSD**

Lo scopo del Centro è quello di aiutare persone con seri problemi di abuso alle sostanze con attività e tecniche conosciute per la loro efficacia, portandoli a una situazione di controllo e di autostima. Le nostre attività includono:

- Centro residenziale dipendenza
- Network servizi dipendenza in Italia
- Informazioni e linee guida operative
- Studi sulle "good working methods" o "buone prassi terapeutiche"
- Team di esperti in Tossicologia, Psicologia, Dipendenza, Motivazione, Terapia manuale e Acudetox

# NADA

**Concetti di base  
contro l'abuso e  
la dipendenza da  
sostanze**

## Acudetox

### Protocollo di trattamento di agopuntura basato su 5 punti auricolari specifico per la dipendenza alle sostanze e problemi associati all'abuso di sostanze

I concetti principali della metodica **Acudetox** sono:

- **Acudetox** è drug free, oltre a non produrre nuove forme di dipendenza da farmaci, è del tutto priva di effetti collaterali e di tossicità.
- **Acudetox** ha un'azione sui **meccanismi neurovegetativi di regolazione delle fasi del sonno** e di riduzione del **“craving da sostanze”**.
- Il protocollo **Acudetox** tende ad aumentare la compliance del paziente al trattamento, sia per le modalità di somministrazione sia per il rapporto con gli operatori di riferimento.
- Offre un setting meno stigmatizzante e di gruppo, il paziente viene trattato quotidianamente durante una fase molto difficile e impegnativa quale è la disassuefazione da sostanze illegali e legali.
- Permette una maggiore possibilità di coinvolgimento personale nel modificare positivamente il proprio **comportamento “dipendente e spesso poli-tossico-dipendente”**.
- Il protocollo **Acudetox**, utilizzando le procedure previste, risponde ai requisiti di confrontabilità e misurabilità dei risultati.
- Un programma integrato con **Acudetox** ha criteri di maggiore economicità, rispetto ad altre metodiche di tipo farmacologico, attualmente utilizzate in fase di disassuefazione da sostanze legali ed illegali.

L'Associazione NADA si prefigge i seguenti obiettivi:

- incoraggiare e sviluppare la collaborazione di servizi diversi e l'integrazione di metodi non convenzionali (come **Acudetox** e altre procedure per Attention deficit disorder e PTSD) con l'intento di ottenere buone pratiche operative e cliniche
- stabilire profili di programmi e linee guida, basati sui risultati multi-centrici italiani e altri paesi europei, per diverse sostanze di abuso
- individuare buone pratiche operative e linee guida sull'uso di metodi non convenzionali come **Acudetox**, specificamente in carcere o in programmi di recupero alternativi al carcere
- approfondire il concetto **“Drug Courts”**, tribunali simili ai processi per direttissima per tossicodipendenza, in un ambiente europeo, analizzando i risultati fino ad oggi ottenuti in vari paesi a riguardo, collaborando con il Gruppo Pompidou e EMCDDA

### Post traumatic stress disorder - PTSD

Lo stress da trauma ripetuto debilita la capacità di reagire del corpo, con uno “svuotamento” dell'adrenalina e manifestazioni comunemente riconosciute nella sindrome denominata “Post Traumatic Stress Disorders” (PTSD).

Un approccio di tolleranza senza confronto interpersonale quale quello offerto dalla procedura standardizzata di agopuntura auricolare, apre la strada per la creazione di un servizio di sostegno post-traumatico per persone in acuto disagio.

### Attention deficit hyperactivity disorder - ADHD

Il disturbo da deficit attentivo con iperattività e' caratterizzato da due gruppi di sintomi o dimensioni psicopatologiche definibili come inattenzione e impulsività/iperattività. Una procedura non invasiva e non farmacologica, è alla base del nostro sostegno di questo disturbo, a volte difficile a trattare.

## NADA Europa

L'obiettivo dell'Associazione NADA e NADA Europa è quello di mettere insieme una serie di **“Working studies and outcome data”** ovvero **“Risultati e studi operativi”** di programmi integrati con **Acudetox** nei vari paesi e regioni provenienti dalle diverse realtà sociali in Europa e nel mondo. Programmi integrati con **Acudetox** sono co-ordinati in Germania, Inghilterra, Finlandia, Svezia, Svizzera, Irlanda, Portogallo, Olanda, Ungheria.

## NADA Internazionale

Il Lincoln Recovery Center nel Bronx NY è ancora oggi, dopo 25 anni, il modello di riferimento per programmi integrati con **Acudetox**. Oltre 350 persone, la maggior parte dipendente da cocaina e crack, sono in trattamento con Acudetox giornaliera nel programma “drug free - senza farmaci”. USA, Canada, America Centrale, Ecuador, Russia, Asia Centrale, Thailandia, Filippine, India, Pakistan, Iran, Iraq, Israele, Australia, Nigeria hanno programmi integrati con **Acudetox** per l'abuso di sostanze legali e illegali.

### Sede

Associazione NADA Italia  
00192 Roma, via Gavinana 2  
tel: 06 3611685  
fax: 1782251641

info.nada@tiscali.it

[www.acudetox.it](http://www.acudetox.it)