

L'AGOPUNTURA AURICOLARE NEL TRATTAMENTO DELLE DIPENDENZE RELAZIONE SULL'ATTIVITA' DI UN AMBULATORIO ACUDETTOX NEL SER.T. DI DOLO (VE)

E. LEVARTA, L. SUARDI

Dipartimento per le Dipendenze, Az. U.L.S.S. 13 Dolo-Mirano

Il trattamento di disassuefazione dall'uso di sostanze attraverso l'utilizzo dell'agopuntura auricolare è stato introdotto in Italia nel 1994 dopo una lunga esperienza fatta negli Stati Uniti dallo psichiatra Michael Smith a partire dalla metà degli anni Settanta.

Si tratta di una terapia non farmacologica che trova la sua applicazione nel trattamento di varie forme di dipendenza (nicotina, alcol, cocaina, benzodiazepine, eroina), nel contenimento del craving e nella riduzione dei sintomi legati ad ansia e depressione talora provocati dalla disassuefazione. Ci sono inoltre alcuni riscontri in letteratura che sostengono l'uso dell'agopuntura auricolare nei disturbi del comportamento alimentare.

L'Acudetox (ACUpunture DETOXification), è una tecnica molto semplice che prevede l'inserzione, da parte di un operatore formato, di piccoli aghi nel padiglione auricolare in 5 punti specifici.

Studi sperimentali hanno evidenziato che questa tecnica stimola la produzione di neurotrasmettitori

specifici, quali serotonina, epinefrina, alfa e beta endorfine, encefaline, importanti nel regolare l'omeostasi dell'organismo. E' un procedimento indolore, innocuo, preverbale, che non chiede quasi nulla al paziente se non la disponibilità ad un trattamento, creando in tal modo con l'operatore un rapporto fiduciario, che non esclude, anzi favorisce il percorso verso ulteriori trattamenti più specifici sia di tipo farmacologico sia di tipo psicologico. Il programma Acudetox è molto flessibile e può adattarsi a qualsiasi servizio ambulatoriale, viene praticato in un "setting" di gruppo, non richiede solitamente alcun appuntamento e si rivolge a qualsiasi sintomo d'astinenza.

METODI

Abbiamo creato all'interno del nostro Servizio un ambulatorio aperto per 1 ora e mezza al giorno per 5 giorni alla settimana per soggetti di varia tipologia: dipendenti da alcol, cocaina, eroina, pazienti affetti da disturbi d'ansia o con doppia diagnosi. Tutti i soggetti sono pazienti attualmente in carico.

Il programma prevede un setting di gruppo, nella quasi totalità dei casi è stato seguito un protocollo Acudetox standard, gestito da 3 operatori (1 infermiere e 2 medici) che hanno effettuato il training di disintossicazione con agopuntura NADA (National Acupuncture Detoxification Association) ITALIA.

Ogni seduta ha una durata di 45 minuti, il periodo di osservazione del nostro studio va da dicembre 2000 a dicembre 2001.

Il programma ha previsto 4 fasi di trattamento:

- FASE 1: Trattamento quotidiano 5 giorni a settimana (dal lunedì al venerdì) per 2 settimane
- FASE 2: Trattamento 3 volte a settimana per 1 mese
- FASE 3: Trattamento 2 volte a settimana per 1 mese
- FASE 4: Trattamento 1 volta a settimana per 4 settimane

Successivamente, anche su richiesta, sono stati fatti ulteriori cicli a cadenze stabilite di volta in volta tra il paziente e gli operatori in caso di ricadute vere e proprie o di prevenzione delle stesse.

Nelle fasi organizzative del protocollo Acudetox, la scelta di un setting terapeutico di tipo grupppale, ci poneva molti interrogativi, soprattutto riguardo l'opportunità o meno di mettere insieme in un unico contesto pazienti così diversi, in realtà tale situazione ha favorito la creazione di una sorta di gruppo di "autoaiuto". I Pazienti si trattenevano all'interno del Servizio al termine della terapia creando così un gruppo informale di sostegno autogestito.

Sono stati arruolati 28 pazienti (22 M e 6 F), così distribuiti: 6 alcol dipendenti, 12 tossicodipendenti, 4 cocainomani, 3 pazienti con doppia diagnosi, 4 con disturbo d'ansia. Obiettivo del nostro studio la disassuefazione dall'uso di sostanze e di controllo del craving.

Il controllo dell'astinenza è avvenuto tramite monitoraggio settimanale delle urine.

N. 12 utenti hanno portato a termine il trattamento con esito positivo riducendo anche l'assunzione di altre sostanze, vedi nicotina e benzodiazepine.

N. 11 utenti hanno abbandonato il trattamento in varie fasi

N. 1 utente ha smesso di fumare

N. 2 utenti hanno scalato regolarmente la terapia metadonica non lamentando sintomi astinenziali

N. 3 utenti si sono sottoposti al trattamento per problemi non relativi all'uso di sostanze.

CONCLUSIONI

Il bilancio, vista la breve esperienza, è piuttosto positivo. Tutti i soggetti sottoposti al trattamento che hanno completato il protocollo hanno evidenziato una riduzione dell'uso di sostanze oltre ai casi in cui il soggetto ha smesso l'uso. E' stata inoltre osservata una riduzione significativa del craving ed un miglioramento della qualità del sonno.

BIBLIOGRAFIA ESSENZIALE

R. Nogier Introduzione pratica all'auricoloterapia. Cortina, Torino