

CORSO ACUDETOX: EFFETTI DELLA METODICA SUI PARTECIPANTI
Ceravolo r., Lugoboni F., Serugeri M.A., Corsi L., Accordini M. Ser.T. di Bussolengo
A.U.S.S.L. N° 22 (VR)
Corso formazione Acudetox 5,6 dicembre 1998

A Bussolengo (VR) si è svolto il Seminario ACUDETOX organizzato dal Ser.T. di Bussolengo A.S.L. 22. Tale corso formativo è stato attuato nell'ambito di un Progetto Regionale che prevedeva l'acquisizione di nuove metodiche di supporto alle detossificazioni ambulatoriali. Hanno partecipato operatori sanitari anche di altri Ser.T. , di reparti universitari ed ospedalieri, ginecologhe ed ostetriche, psichiatri.

Si riportano in questo lavoro le risposte soggettive di 21 partecipanti raccolte nella mattina della seconda giornata tenendo presente che nella serata precedente era avvenuta l'infissione di 5 aghi monouso per orecchio (OPERATORI=UTENTI col supporto ed il controllo dei docenti dell'Associazione NADA);

- 1) Nessuna variazione
- 2) Non valutabile: in serata partecipazione ad una seduta Zen Shiatzu: difficoltà di distinzione degli eventuali effetti
- 3) Dormito benissimo; "apertura polmonare" dopo 1h dall'applicazione
- 4) Rilassamento; - cefalea da stress
- 5) Cefalea persistente inalterata
- 6) In soggetto con sinusite cronica durante la seduta apertura ("stappo alle orecchie"); ventilazione più libera stamane; insonnia cronica non modificata
- 7) Cefalea dopo aghi - presa Novalgina ed attacco passato in minor tempo; stamane: sveglia prima del solito e + energia
- 8) Nessuna variazione
- 9) Intervento all'orecchio. + rilassamento + libera in gola; bisogno di inspirare + espirazione e voglia di espellere più aria, + serena + benessere + dormito di gusto; voglia di stare a letto; voglia di riposare
- 10) Rientro con disavventure auto, dormito normalmente; risveglio alle tre come al solito
- 11) Dormito bene come mai da tempo; rilassamento diverso, calore locale alle orecchie, meglio laringite (in moto col freddo); calore interno globale
- 12) Mal di testa dopo l'applicazione che permane anche stamane (di solito veniva solo durante il ciclo mestruale). Un ago faceva male
- 13) Calma ieri, svegliato alle 4 di soprassalto (ernia jatale); calore locale
- 14) Dormito bene; non particolari sensazioni
- 15) A letto presto; stamane fretta a svegliarsi; + energia; + benessere. Un ago faceva male
- 16) Dolore locale su un punto; per 20 minuti fastidio locale. Nessun vantaggio. Stamane nessun disturbo locale
- 17) Fumate 2 sigarette invece di 6/7 senza aver fatto appello alla volontà. Dopo 15 minuti sensazione di maggior apertura, + ventilazione: anche stamane; (riacutizzazione dermatite al padiglione auricolare)
- 18) Molto meglio, mente + chiara, minor stanchezza, - dolore all'orecchio Sx (in cura per otite); - dolori alle articolazioni, + benessere e tranquillità. Stamane mal di testa (soffre di cefalea). Meglio il sonno (soffre di insonnia)
- 19) Sensazione di spossatezza subito dopo agli aghi, per il resto come al solito
- 20) Corso di joga dopo gli aghi con necessità di durata minore rispetto al solito. Nessun altra variazione
- 21) Fumate meno sigarette del solito, senza averlo deciso; + tranquillità profonda, + energia globale; risveglio "vitale" ma sereno, sensazione di maggiore lucidità mentale.

Conclusioni: I partecipanti provenienti da realtà lavorative e professionali diverse hanno preferito "a caldo", la mattina dopo aver "subito" la prima applicazione degli aghi, le loro sensazioni e gli effetti riscontrati. Appare evidente la diffusa sensazione di rilassamento e di benessere in quasi tutti i soggetti. Nelle donne frequente riscontro di cefalea con effetti contrastanti della metodica: miglioramento nei soggetti con tale patologia ed induzione invece in alcuni senza tale pregressa sintomatologia. In sede locale comune senso di calore. A fine seduta da segnalare solo in 8 punti piccole perdite ematiche tamponate istantaneamente. Infine diminuzione nei fumatori del numero di sigarette/die anche nei soggetti senza motivazione alla riduzione.

Commento da NADA: come in ogni seminario di formazione del protocollo Acudetox é molto importante che gli operatori non solo diventino abili nell'inserimento degli aghi di agopuntura ma che sperimentino di prima mano la terapia, le sensazioni e gli effetti sistemici del protocollo.