

Casi clinici

Protocollo di Agopuntura Auricolare per superare lo “shock post traumatico”

David Blow, Presidente NADA Italia

Molti esperti sono d'accordo sul fatto che la maggior parte delle persone che hanno avuto esperienze traumatiche importanti nella vita possono aver danneggiato con esse il naturale processo di guarigione. Gli operatori nell'ambiente sanitaria non che specialisti nel settore della psicologia e della dipendenza spesso si sentono inadeguatamente preparati per assistere pazienti con il loro carico di problemi e traumi passati e presenti. Il protocollo di agopuntura auricolare offerto in Italia dalla Associazione NADA rappresenta una risposta efficace al problema, poiché offre aiuto e sostegno per affrontare il processo di recupero post traumatico.

A volta il disagio continuo si trasforma in un uso inizialmente moderato di sostanze come alcol, psicofarmaci e altri casi in vero abuso e dipendenza da sostanze. Trauma e dipendenza inibiscono la capacità di interiorizzare informazioni e risorse, ricordando che il ripetersi di piccoli traumi può essere devastante per la psiche quanto uno grande.

Lo stress da trauma ripetuto debilita la capacità di reagire del corpo, con uno “svuotamento” dell'adrenalina e manifestazioni comunemente riconosciute nella sindrome denominata “Post Traumatic Stress Disorders” (PTSD). Un approccio di tolleranza senza confronto interpersonale quale quello offerto dalla terapia Acudetox, apre la strada per la creazione di un servizio di sostegno post-traumatico per persone in acuto disagio. La terapia è nella prima fase non verbale offrendo spazio importante nel raccogliere pensieri, emozioni, ricordi, sensazioni, in un ambiente accogliente e del tutto sostenente. La formula di agopuntura usata è efficace per disturbi di ansia, insonnia, attacchi di panico, difficoltà di memoria e concentrazione, anche per un genere di blocco muscolare ed emotivo di solito associato con recenti esperienze fisiche traumatiche. Questi pazienti soffrono di crisi intermittenti e vanno incontro a cambiamenti profondi circa la loro identità fisica e psichica. I loro rapporti interpersonali subiscono tensioni e cambiamenti; pertanto il protocollo di agopuntura auricolare in questo caso rappresenta un trattamento appropriato specie se associato a terapia di sostegno psicologico, anche di gruppo.

Negli ultimi anni, alcuni esperti NADA hanno usato l'agopuntura direttamente in situazioni di profondo e grave trauma collettivo.

- L'uso del protocollo NADA per lo shock e trauma psichico nei sopravvissuti al crollo delle Torri Gemelle W.T.C. 2001. Un servizio ambulatoriale di stress management è stato istituito nel St. Vincent Hospital, Lower Manhattan, per gestire e aiutare la popolazione dopo i tragici eventi accaduti. Vengono offerti trattamenti di un protocollo di agopuntura auricolare (a base del protocollo Acudetox). Il programma ha aiutato più di 1.000 persone solo nelle prime due settimane di gestione. Il programma continua di essere disponibile in 3 ambulatori in diverse zone nel Manhattan, visto che i residenti continuano a chiedere aiuto per il loro disagio.

- Il servizio di Vigili del Fuoco di New York hanno iniziato una programma di aiuto e sostegno dei propri vigili nella ondata di sofferenza collettiva del disastro delle Torri Gemelle W.T.C. 2001. Il programma iniziato subito nei giorni seguenti al disastro, continua fino ad oggi

- Nell'ultimo disastro causato da un uragano nel sud degli Stati Uniti i vigili di fuoco di New York ha mandato i propri vigili insieme a paramedici offrendo il protocollo di agopuntura auricolare sia a soccorritori che al pubblico in generale.

- Maria Delores Diaz (USA) ha organizzato un gruppo di lavoro che ha partecipato a due missioni in Honduras, dopo le devastazioni seguite da un uragano. Il gruppo ha insegnato la metodica agli operatori medici e paramedici locali per le situazioni traumatiche e future applicazioni in altri campi visto anche l'aumento dell'uso di alcol e droghe nella popolazione.

Lo studio di questi eventi è stato realizzato in una tavola rotonda sul ruolo italiano nella ricerca nel campo del bioterrorismo definito **“Utilizzo di protocolli per la riduzione del “distress” in situazioni post-traumatiche mediante terapie complementari”** in un recente progetto (2004) Italia-USA insieme alla Ambasciata Italiana a Washington.

Ass. Nada Italia, via Gavinana 2, Roma Tel 06 3611685, 3387773912

nada.it@tin.it

www.acudetox.it

Casi clinici

L'Ass NADA enfatizza il bisogno di sostenere le persone in modo ambulatoriale in quanto é nella vita giornaliera che deve avvenire il recupero. Talvolta sono la violenza e il trauma stessi a condurre verso l'uso di droghe, in altri casi le esperienze traumatiche ne sono la conseguenza. La violenza coesiste con l'uso della droga. Pertanto le persone che cercano di uscire da situazioni di abuso di sostanze, certamente hanno bisogno di rimettersi da esperienze di trauma psicologico.

Ogni giorno ci troviamo di fronte ad una realtà difficile di disagio e sofferenza che provoca sintomi di ansia, depressione, insonnia, crisi di panico e cambiamenti comportamentali. Questo protocollo di agopuntura si offre come semplice strumento per rinforzare le risorse proprie delle persone, per farle entrare in contatto con la propria volontà, speranza, dignità e serenità.

Per ulteriore informazione da tel

Roma: Associazione NADA Italia, via Gavinana 2, Roma tel 063611685

Milano: Studio Medico Poli, via Arena 16/1, Milano tel 0289406314