

SERT-BORMIO A.S.L. SONDRIO
Via Aliberti 14 23032 Bormio
Contattare il Ser.T. telefono e fax 0342-910104

Dall'11/99 il nostro servizio offre Acudetox come strumento di disintossicazione per alcolisti, tossicodipendenti e tabagisti. Il protocollo Acudetox viene eseguito da un'assistente sanitaria e da un'infermiera professionale che hanno regolarmente partecipato al corso di formazione nell'anno 1999.

Dal novembre '99 al giugno 2000 sono stati sottoposti a tale trattamento 18 soggetti, di cui:
11 consumatori di alcol
4 tossicodipendenti
3 fumatori.

ALCOLISTI

Tra gli alcolisti l'obiettivo del programma è stato la disintossicazione, il raggiungimento e la prosecuzione dell'astinenza dalle bevande alcoliche.

8 soggetti hanno completato il trattamento, alcuni in sedute di gruppo, altri no. Tutti hanno riscontrato l'utilità e i benefici dell'agopuntura.

5 di questi hanno sospeso l'uso di alcol. In 2 casi il trattamento Acudetox veniva integrato con la proiezione di lucidi e relativa discussione in gruppo anche con i familiari presenti. I temi trattati sono stati: concetto di salute, l'alcol che cos'è, dove va, cosa provoca, la strada della dipendenza, definizione di droga.....

Dei 3 soggetti che non hanno completato il protocollo:

1° caso : ci sono state delle interferenze e pressioni esterne che hanno indotto ad interrompere il trattamento, pur ritenendolo un valido supporto che ha portato a ridurre ma a non sospendere l'uso di alcol.

2° caso : ha sospeso di sua volontà il trattamento perchè riponeva poca fiducia nel protocollo.

3° caso : periodi alterni di astinenza.

FOLLOW UP

Dopo 6 mesi : degli 8 soggetti trattati 5 continuano l'astinenza; uno di questi con l'associazione di Antabuse.

TOSSICODIPENDENTI

Per i tossicodipendenti l'utilizzo di Acudetox è risultato abbastanza problematico per l'impossibilità di creare un setting favorevole (la seduta da soli creava parecchie resistenze e aumentava la tensione); inoltre i benefici dell'agopuntura non erano riscontrabili nell'immediato.

In tutti e 4 i soggetti il protocollo accompagnava lo scalaggio del metadone:

1° caso : il protocollo è stato completato con negatività ai metaboliti urinari fino alla sospensione del metadone.

2° caso : è stata terminata la prima fase; nel corso della seconda il soggetto ha abbandonato il trattamento.

3° e 4° caso : si sono sottoposti solo a qualche seduta poi sospesa perchè mal motivati.