

Casi clinici

Una Esperienza di Trattamento ACUDETOX Antifumo in Fabbrica

Remo ANGELINO Direttore SC Dipendenze Patologiche - ASL 10 Pinerolo TO, Antonio POTOSNJAK I.P. SC Dipendenze Patologiche - ASL 10 Pinerolo TO

Premessa

La relazione che segue descrive l'intervento effettuato presso l'azienda metalmeccanica SKF di Villar Perosa (TO), nell'ambito del progetto "No smoking policy" mirante all'eliminazione del fumo di sigaretta in tutti gli stabilimenti del gruppo stesso.

L'azienda SKF di Villar Perosa fa parte del gruppo multinazionale SKF che produce componenti per l'industria automobilistica e in particolare cuscinetti a sfera. Occupa attualmente nello stabilimento di Villar Perosa n. 661 addetti, così distribuiti di cui 572 operai e 89 impiegati. La distribuzione fra sessi è la seguente: maschi 538, femmine 123.

Nell'anno 2003, l'azienda ha definito un programma di eliminazione del fumo di tabacco dalla propria struttura, elaborando il progetto denominato "No smoking policy" e offrendo in quest'ambito ai dipendenti corsi gratuiti per smettere di fumare. La direzione del personale ha preso contatto con il Centro Antifumo del SERT di Villar Perosa per valutare la possibilità di effettuare trattamenti antifumo secondo la metodica Acudetox rivolti ai propri dipendenti e insieme è stato concordato un programma di intervento.

Questo ha previsto le seguenti fasi:

1. richiesta di collaborazione ufficiale e stesura di apposita convenzione tra l'azienda SKF e l'ASL 10
2. somministrazione di un questionario anonimo ai dipendenti della fabbrica, per valutare l'entità del fenomeno e per i fumatori la richiesta di compilazione del test di Fagerstrom, e l'invito ad aderire ad iniziative volte ad aiutare a smettere di fumare
3. l'elaborazione dei dati del questionario
4. la presentazione dei dati ai dipendenti e la raccolta delle adesioni al trattamento Acudetox
5. la formazione dei gruppi di trattamento
6. la presentazione del trattamento ai soggetti aderenti e la valutazione sanitaria di idoneità al trattamento (visite mediche)
7. il trattamento Acudetox della durata di 4 settimane da effettuare nei locali dell'Azienda
8. il follow-up dei soggetti trattati fino ad un anno dal termine del trattamento.

Convenzione tra la ditta SKF e l'ASL 10

Prima di procedere alla realizzazione dell'intervento si sono posti in atto gli adempimenti burocratici che hanno permesso agli operatori del Centro Antifumo di intervenire nei locali dell'Azienda. Questi sono stati una richiesta scritta da parte del Responsabile delle Risorse Umane della SKF di collaborazione all'ASL 10 e la successiva stipula di una convenzione. Nell'ambito della convenzione sono stati definiti le attività da effettuare e la suddivisione delle spese, in quanto l'ASL 10 si è accollata le spese di progettazione, le visite mediche, l'intervento associato di respirazione assistita e il materiale d'uso, poiché l'attività del centro antifumo fa parte delle attività istituzionali di servizio. La ditta SKF di è accollata le spese relative alle ore di attività fuori orario dei dipendenti del Centro Antifumo. Nel complesso il costo per la ditta SKF è stato molto contenuto in considerazione dell'assunzione di parte dei costi a carico dell'ASL .

Ass. Nada Italia, via Gavinana 2, Roma Tel 06 3611685, 3387773912

nada.it@tin.it

www.acudetox.it

Casi clinici

Stabilimento SKF di Villar Perosa - (To)



Questionario e test di Fagerstrom - elaborazione dei dati

Questionario conoscitivo distribuito ai dipendenti

Il questionario riportato è stato distribuito a tutti i dipendenti alla fine di giugno 2003, allegato alla busta paga. I questionari riconsegnati sono stati 466, pari al 70,5% dei dipendenti.

Alcuni risultati dell'elaborazione sono di seguito riportati:

OMVF S.r.l.
società unipersonale

SKF

QUESTIONARIO

Nell'ambito della politica antifumo che il nostro stabilimento metterà in atto, in modo da tutelare la salute dei lavoratori, sulla base delle prescrizioni del Decreto Legislativo del 19 settembre 1994 n°826, della Circolare Ministeriale n° 4 del 28/03/2001, nonché delle direttive di gruppo SKF, viene richiesto ad ogni lavoratore di compilare il seguente questionario anonimo e di riporlo nell'urna posta di fronte all'ingresso della sala medica.

SESSO:		FASCIA D'ETA':	
M <input type="checkbox"/>	F <input type="checkbox"/>	MENO DI 30 ANNI <input type="checkbox"/>	
		DA 30 A 40 ANNI <input type="checkbox"/>	
		DA 40 A 50 ANNI <input type="checkbox"/>	
		OLTRE 50 ANNI <input type="checkbox"/>	

Condivide il fatto che nello Stabilimento non si debba fumare? SI NO

REPARTO DOVE SVOLGI L'ATTIVITA' LAVORATIVA:

TORNERIA CH1 <input type="checkbox"/>	T.B.U. <input type="checkbox"/>
TORNERIA CH2 <input type="checkbox"/>	UFFICI <input type="checkbox"/>
TORNERIA CH3 <input type="checkbox"/>	FUCINE <input type="checkbox"/>
TRATTAMENTI TERMICI <input type="checkbox"/>	RICOTTURA <input type="checkbox"/>

ALTRO Specificare il Settore

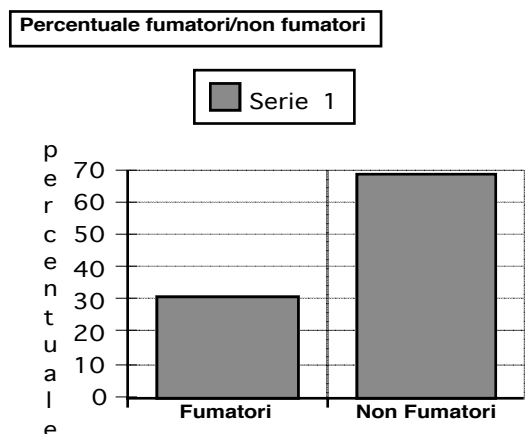
FUMATORE	NON FUMATORE
COMPILA IL TEST DI FAGERSTROM, RIPORTATO DIETRO (a solo scopo statistico).	MAI FUMATO <input type="checkbox"/>
ADERIRESTI AD INIZIATIVE VOLTE AD AIUTARTI A SMETTERE DI FUMARE?	SMESSO DI FUMARE, <input type="checkbox"/>
SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	DA QUANTO:
	1 MESE <input type="checkbox"/>
	6 MESI <input type="checkbox"/>
	PIU' DI UN ANNO <input type="checkbox"/>

GRAZIE PER LA COLLABORAZIONE

Su 466 questionari riconsegnati i fumatori risultano essere 121, pari al 31% , percentuale superiore alla media nazionale, dovuta alla maggior percentuale di maestranze maschili (circa l'80%)

Le fasce di età dei fumatori vedono una netta prevalenza delle fasce fra i 30 e 40 anni e sotto i 30 anni. Tale dato è compatibile con la distribuzione di età nelle maestranze totali. Ben il 63% dei fumatori, in accordo con altre ricerche, è favorevole ad iniziative per smettere di fumare.

Casi clinici



TEST DI FAGERSTROM

DIPENDENZA MOLTO FORTE	15
FORTE DIPENDENZA	18
MEDIA DIPENDENZA	34
LIEVE DIPENDENZA	54
SU UN TOTALE DI	121

La distribuzione dei fumatori rispetto al test di Fagerstrom colloca il 72% dei soggetti con dipendenza lieve e media e il 28% con dipendenza forte e molto forte

Raccolta adesioni e formazione dei gruppi

Successivamente alla restituzione alle maestranze dei dati relativi all'elaborazione dei questionari, si sono raccolte da parte della ditta le adesioni al trattamento. In prima istanza le iscrizioni sono state 41, ma in seguito alle difficoltà organizzative (turni, ecc) hanno potuto partecipare al trattamento 33 soggetti. Sono stati distribuiti in 2 gruppi, effettuati a cavallo fra i due turni, un primo fra le 12.45 e le 13.45 e un secondo fra le 14 e le 15. La composizione dei soggetti era la seguente: maschi 27, femmine 6

Presentazione del trattamento ai soggetti aderenti e la valutazione sanitaria di idoneità al trattamento (visite mediche)

I soggetti iscritti sono stati convocati il venerdì antecedente all'inizio del trattamento per la presentazione del metodo Acudetox attraverso materiale audiovisivo e la suddivisione nei due gruppi previsti. In tale occasione erano presenti due medici del servizio che hanno effettuato le visite mediche.

In questa fase vi è stata la collaborazione del sanitario e dell'infermiera dell'azienda stessa.

Durante le visite veniva compilata la cartella clinica del Centro Antifumo e sono stati acquisiti i consensi scritti al trattamento clinico nonché l'autorizzazione al trattamento dei dati.

Trattamento Acudetox

La ditta SKF ha messo a disposizione i propri locali adiacenti alla fabbrica con caratteristiche strutturali e di silenziosità idonee.

Casi clinici

Il trattamento di agopuntura auricolare Acudetox si è articolato secondo il protocollo classico e ha previsto sedute giornaliere per le prime 2 settimane, 3 sedute la 3° settimana e 2 sedute la 4° settimana. Nei fine settimana erano collocati i semen vaccariae a richiesta.

Le sedute si sono svolte nel mese di gennaio 2004

Il trattamento Acudetox è stato integrato da sedute settimanali di respirazione assistita effettuate da una operatrice esperta in tale campo

Follow-up

Al termine del trattamento sono risultati astinenti 15 maschi e 5 femmine, per un totale di 20 soggetti, pari al 60.6% dei soggetti trattati.

Anche nel 39.4% restante vi è stata un forte diminuzione del numero di sigarette consumate.

Nel corso dei controlli effettuati a 1 mese, a 3 mesi, a 6 mesi e a 1 anno, la percentuale degli astinenti si è ridotta, a dimostrazione dell'elevato rischio di ricaduta nel corso del 1° anno e in particolare nella fascia temporale fra i 3 e i 6 mesi dal termine del trattamento, mentre nel II semestre la percentuale delle ricadute si è drasticamente ridotta.

All'ultimo controllo effettuato ad 1 anno i soggetti astinenti sono risultati 12 (8 maschi e 4 femmine) pari ad una percentuale del 36.4%.

Conclusioni

L'esperienza descritta nelle pagine precedenti a quanto risaputo è un dei primi interventi effettuati in Italia con il metodo Acudetox all'interno di una industria metalmeccanica.

Esso ha posto in evidenza la possibilità di operare in modo sinergico fra operatori del Centro Antifumo e il servizio Sanitario e preventivo dell'azienda stessa.

L'intervento Acudetox ha facilitato nell'Azienda il raggiungimento dell'obiettivo, peraltro imposto dalla legge, di vietare il fumo di tabacco all'interno della propria struttura, in quanto offrendo ai dipendenti fumatori una opportunità di cura, ha ottenuto su questo obiettivo il consenso anche dei fumatori.

In riferimento all'efficacia del trattamento la percentuale del 36.5% di astinenti ad un anno appare altamente positiva.

Come dato aneddoticò va segnalato che alcuni dei dipendenti che nel corso dell'anno sono ricaduti, si sono iscritti a successivi corsi Acudetox, che il nostro centro antifumo attiva ogni 2 mesi circa, per ripetere il trattamento antifumo.

Casi clinici

*Follow-up gruppo
fumatori a
1-3-6-12 mesi*

