

Edizione speciale - Dipendenza da nicotina

Agopuntura e dipendenza da nicotina Il Cochrane report - 2000

L'agopuntura é sempre piú usata per trattare la dipendenza da sostanze. In particolare l'agopuntura auricolare si é dimostrata la piú efficace in questo campo, basandosi sui risultati ottenuti sin dal 1973 da Wen e Chung e dalla loro pubblicazione iniziale (How Acupuncture can help Addicts, Drugs and Society, 1973;2:18-20). La terapia si é evoluta negli anni in un protocollo standardizzato ed é da 20 anni usata con successo per problemi di abuso di varie sostanze quali alcol, cocaina, eroina e tabacco.

Diversi studi clinici hanno cercato di valutare l'efficacia dell'agopuntura, non in particolare del protocollo auricolare Acudetox, nel trattamento del tabagismo. Nel 2000 la pubblicazione del "Cochrane Database Review" ha evidenziato uno studio di White et al. (Acupuncture for Smoking Cessation) nel quale sono stati esaminati tutti gli articoli pubblicati e elencati sul "Medline", come pure da altre fonti, che riguardavano il problema. Lo studio poi selezionava soltanto quegli articoli (18) che riportavano l'uso di metodi "mono cieco con placebo" per verificare l'efficacia del trattamento.

L'analisi non ha mostrato alcuna differenza tra il

trattamento con placebo e quello con agopuntura, evidenziando allo stesso tempo la scarsa qualità, l'insufficienza del campione e persino errori nel metodo degli studi clinici. Gli autori pertanto hanno evidenziato la necessità di studi di maggior rigore e qualità per analizzare il ruolo che l'agopuntura può avere nella disassuefazione da nicotina, elencando alla fine le componenti di una buona analisi scientifica quali:

- ipotesi ben definite
- calcolo e raccolta di un vasto campione
- metodo appropriato di randomizzazione dei soggetti
- occultamento della randomizzazione
- riduzione di possibile pregiudizio nell'assegnazione random
- follow-up a lungo termine (dai 6 ai 12 mesi)
- agopuntori ben preparati e con esperienza nel campo
- analisi tossicologica di controllo.

Il lavoro che segue arricchisce gli studi precedenti in un'ottica di maggior rigore scientifico per quanto riguarda tutti gli aspetti elencati dal Cochrane Report.

Il primo studio randomizzato e a mono cieco sull'efficacia di Acudetox e dipendenza da nicotina

Auricular Acupuncture, Education and Smoking Cessation:
Randomized, Sham-Controlled Trial

Ian D. Bier et al,

American Journal of Public Health, 10/2002 Vol. 92, N°10

Riassunto da David Blow

Obiettivi

Lo studio esamina l'effetto dell'agopuntura da sola e in combinazione con terapia rieducativa, comportamentale e motivazionale.

Metodi

Sono stati studiati 141 adulti, sottoposti ad agopuntura, trattamento placebo e terapia psicologica, quali partecipanti volontari raccolti per mezzo di annunci radiofonici e pubblicità su giornali locali e poi selezionati da interviste telefoniche e successivi screening.

I criteri di ammissione al gruppo sono stati i seguenti:

- aver compiuto almeno 18 anni di età
- aver già provato a smettere di fumare senza successo
- nessuna patologia psicologica o fisica che avrebbe impedito l'auto compilazione e la comprensione dei questionari
- il consenso a partecipare ad un protocollo di trattamento con agopuntura
- non essere sottoposto all'uso di farmaci, antidepressivi, ecc. per cui libero dall'uso di "sostanze" durante la fase di trattamento.

Il trattamento è stato completamente gratuito.

I pazienti sono stati divisi in tre gruppi, ai quali venivano assegnati a caso.

1) Il primo comprendeva trattamenti di "vera agopuntura auricolare" del protocollo NADA Acudetox: gli aghi venivano inseriti bilateralmente nel padiglione auricolare in 5 punti, insieme ad uno (intestino crasso 4, "HEGU") sulla mano. Inoltre venivano sottoposti a trattamento rieducativo psicologico/motivazionale e comportamentale combinato con incontri informativi.

2) Il secondo gruppo ha ricevuto agopuntura "placebo": i punti trattati cioè erano distanti 5 mm. da quelli del protocollo NADA, non riconosciuti quali attivi per l'agopuntura (come per ricerca Bullock Culliton, 1989 Lancet) insieme al trattamento rieducativo già menzionato.

3) Il terzo gruppo comprendeva "vera agopuntura" senza il trattamento rieducativo.

Il trattamento di agopuntura era standardizzato secondo le raccomandazioni NADA e gli agopuntori operatori qualificati e formati dalla stessa associazione.

I partecipanti sono stati monitorati ad ogni trattamento e visita di controllo per eventuali segni di effetti collaterali. Il trattamento di agopuntura, senza stimolazione manuale degli aghi, veniva effettuato in sedute collettive su comode sedie. L'interazione, verbale era limitata al tempo necessario all'applicazione degli aghi. In tutti tre i gruppi il ciclo di trattamento di agopuntura aveva una durata di 4 settimane, con una frequenza di 5 volte alla settimana.

Il programma rieducativo, della durata di 5 settimane, era strutturato in incontri di 90 minuti, due volte alla settimana per le prime due settimane, poi una volta alla settimana per le 3 restanti del ciclo.

L'inclusione di un programma psicologico di supporto è in accordo con il metodo descritto da Bullock et. al., i programmi riabilitativi del Lincoln Hospital di New York e quelli attuali del "Drug Courts" Dade County, Florida.

Il fine di questo studio era di confrontare gli effetti dell'agopuntura placebo con quella vera, da sola e in combinazione con un programma rieducativo di supporto, all'inizio e dopo 1,3,6,12,15, e 18 mesi di trattamento, tenendo presenti certe variabili: numero di persone che hanno smesso di fumare, numero di sigarette fumate, craving, depressione, ansia, abbandono del programma.

Risultati

Non state rilevate differenze fra i gruppi riguardo ad età, sesso, età nella quale si è iniziato a fumare, numero di sigarette fumate al giorno; pertanto la randomizzazione è stata eseguita con successo. Nessun effetto collaterale è stato evidenziato.

Lo studio ha anche mostrato una maggiore efficacia del programma nelle persone con più alto "Pack -Year History". Si ricorda che sono proprio le persone che hanno il più grande rischio di sviluppare malattie correlate al fumo.

Tutti i gruppi hanno mostrato una significativa riduzione del numero di sigarette fumate a distanza di 18 mesi, maggiore nel primo gruppo (agopuntura+programma educativo) nel quale il 40% dei partecipanti hanno smesso di fumare, in confronto al 22% del secondo gruppo (agopuntura placebo+programma educativo) e al 20% del terzo (solo agopuntura) con una percentuale di riduzione della quantità di sigarette fumate come segue:

1° Gruppo 52%

2° Gruppo 31%

3° Gruppo 20%

Il fumo è la più grande causa di morte prematura prevenibile nel mondo. Negli USA nel 1990 è stata la causa del 20% di tutti i decessi registrati.

Lo studio ha sottolineato che un semplice programma di 5 settimane con un protocollo di

Percentuale di soggetti non più fumatori e percentuale di diminuzione dell'uso in ogni periodo preso in considerazione

Durata	Agopuntura vera e progr. educativo		Agopuntura placebo e progr. educativo		Solo vera agopuntura	
	ha smesso di fumare %	% riduzione	ha smesso di fumare %	% riduzione	ha smesso di fumare %	% riduzione
Inizio	0	0	0	0	0	0
Follow-up, mesi						
1	40	53	22	40	10	49
3	40	40	17	34	20	25
6	40	48	6	13	20	25
12	40	51	11	26	20	21
15	40	51	18	43	20	29
18	40	52	22	31	20	20

Le variabili dipendenti utilizzate

Sono state " Beck Depression Inventory Score", "ZUNG autovalutazione del livello d'ansia", numero di sigarette fumate al giorno, età nella quale si è iniziato a fumare, numero di anni di dipendenza dal fumo, percentuale di riduzione del fumo, 'scala analogica visuale' (VAS), "Pack -Year History", definito come numero di anni da fumatore moltiplicati per il numero di sigarette fumate al giorno diviso 20 (numero standard di sigarette per pacchetto).

agopuntura auricolare coadiuvato da uno di sostegno psicologico, ha un efficacia del 40% nella cessazione del fumo e una percentuale del 53% di riduzione del numero delle sigarette fumate.

Questo risultato è comparabile con quello del trattamento farmacologico per dipendenza da nicotina con sostegno comportamentale che mostra un'efficacia del 20% a distanza di un anno. (segue)

Questo studio ha ampiamente messo in atto i suggerimenti e le raccomandazioni del Cochrane Report;

una nuova ricerca é prossima con un campione studiato ancora maggiore e l'inclusione di analisi biochimiche.

Lo studio é stato finanziato dalla "Arizona Disease Control Research Commission" ed é stato approvato dall "Institutional Review Board, Arizona State University".

Il trattamento tramite auricoloterapia per gli operatori sanitari che smettono di fumare

U.O.A. SerT ASL 10 Pinerolo (TO)

Responsabile Dott. Remo Angelino.

Potosnjak A., Nuccio M., Mantellina D.

Vedi www.asl10.piemonte.it/ser/

Presso l'ASL 10 di Pinerolo le sedute di trattamento con agopuntura auricolare secondo la metodica ACUDETTOX sono state inserite nel progetto ASL 10 SENZA FUMO, quale offerta di trattamento di disintossicazione per gli operatori sanitari che intendessero smettere di fumare.

Il progetto ASL 10 SENZA FUMO é un progetto aziendale che ha coinvolto le seguenti unità operative: Formazione, Affari Generali e Relazioni Esterne, Ser.T, Protezione, Prevenzione e Sicurezza, Medicina Generale, Cardiologia, AST e la Direzione Sanitaria del presidio ospedaliero.

Il progetto si pone i seguenti obiettivi:

- Promuovere, attraverso l'acquisizione di stili di vita sani, l'immagine dell'ASL attenta alla promozione della salute della popolazione;
- Creare una cultura antifumo fra gli operatori sanitari dell'ASL 10;
- Ridurre il numero dei fumatori fra gli operatori dell'ASL 10;
- Facilitare l'accesso alle opportunità di trattamento per i fumatori che intendano smettere;
- Valorizzare il ruolo educativo negli operatori sanitari dell'Azienda in quanto promotori della salute

Dall'indagine di prevalenza effettuata fra i

dipendenti (Ha risposto il 53% dei 1345 dipendenti pari a 713 questionari compilati) i fumatori sono risultati il 20,9 % mentre gli ex fumatori il 21,2 %. La somma dei fumatori ed ex fumatori risulta del 42,1 %.

Tra le iniziative di trattamento proposte al personale dell'ASL vi é stato un ciclo di trattamento ACUDETTOX (agopuntura auricolare), combinato con incontri di auto-mutuo-aiuto.

Al primo trattamento si sono iscritti 12 operatori (infermieri professionali, tecnici, sanitari, assistenti sanitari, puericultrici, cuochi).

Prima di iniziare il trattamento si é tenuta una riunione informativa, dove sono state illustrate le modalità e gli obiettivi del ciclo, é stata effettuata la visita medica e compilata la cartella sanitaria.

I partecipanti sono quindi stati inseriti nel protocollo di trattamento ACUDETTOX per il tabagismo.

Il numero di dipendenti che si é sottoposto al trattamento é troppo piccolo per fare valutazioni di tipo generale, ma nel complesso emerge che il metodo ha prodotto risultati positivi nel 78% dei casi (il 42% ha smesso, il 34% ha ridotto di almeno la metà l'uso)

Nel corso del 2002 sono previsti ulteriori corsi, che potranno aumentare la casistica di riferimento.

acudetox.it

Il nuovo sito dell'Associazione NADA Italia offre informazioni aggiornate sui seminari Acudetox in corso nonché una nuova serie di corsi ad "argomento specifico". Il sito é indirizzato non solo ai servizi dipendenza ma anche per l'ambiente medico specializzato, il medico di famiglia e altri servizi pubblici e privati che si occupano di problemi di dipendenza da sostanze.

Il sito offre anche un ampio servizio di informazione e una corretta e coerente conoscenza della possibilità di agopuntura come terapia aggiuntiva e di sostegno durante il lungo processo di guarigione dalla dipendenza dalla droga.

Ricertificazioni NADA, corsi di aggiornamento, studi, casistiche, articoli pubblicati, convegni Italiani ed Europei sono tutti argomenti trattati nel sito. E' possibile attraverso il sito usufruire del servizio "dove ottenere il trattamento Acudetox in Italia".

Smetti di fumare con il SerT:
Auricoloterapia e Tabagismo
L'esperienza di un ambulatorio dedicato alla
disassuefazione dal fumo di tabacco
Dott. Residori M., I.P: Arzillo C., Cordioli M L., Montresor M.,
Rossi A.
Dicembre 2002

Premessa:

L'abitudine al fumo di tabacco è una delle principali cause evitabili di malattia e di morte. Per la gran parte dei consumatori, il tabacco si configura come una vera e propria dipendenza farmacologica, analoga per certi aspetti alle tossicodipendenze abitualmente considerate. Come queste, il tabagismo può essere definito patologia cronica recidivante, che necessita di approccio multidisciplinare, di trattamenti flessibili e personalizzati, di interventi di cambiamento nella sfera soggettiva, relazionale e sociale, nonché di strategie realistiche per la prevenzione delle ricadute.

Metodo:

L'equipe sanitaria del SERT di Villafranca (Verona), come metodo di disassuefazione dal fumo di tabacco, ha scelto l'agopuntura auricolare "ACUDETTOX" protocollo NADA.

Questo metodo:

- 1) riduce il livello di tensione emotiva con cui il paziente si confronta, nell'abuso di sostanze e quando intraprende una detossificazione;
- 2) riduce il livello di stress;
- 3) riduce il bisogno della sostanza, tanto più sensibile quanto più il disagio è legato a disequilibrio dei neuromodulatori;

- La presa in carico al SERT di Villafranca prevede:
- * la fase diagnostica, che valuta la classe di rischio del paziente, l'anamnesi tossicologica e generale, la presenza di patologie correlate.
 - * le fasi di osservazione e di sostegno che, dall'accoglienza alla dimissione, promuovono la motivazione del paziente ed individuano strategie di counselling quanto più possibile personalizzate.
 - * 15 sedute quotidiane di agopuntura auricolare, della durata di 50 minuti ciascuna, in due fasce orarie giornaliere.

Abbiamo scelto di non trattare i pazienti con farmaci sostitutivi o antiastinenziali, di rendere personalizzato il numero di sedute complessive, e di non vincolare il trattamento al costituirsi di un gruppo.

Risultati:

Dal febbraio 1999 al giugno 2002 sono stati trattati 129 utenti della popolazione generale.

Abbiamo deciso di definire "risultato completo" la situazione del paziente che, alla stabilizzazione dell'astinenza (nessuna sigaretta fumata da 3-10 giorni) veda associata una condizione di benessere soggettivo, con la scomparsa del craving da nicotina. 65 soggetti (50,4%) hanno quindi raggiunto un

Percentuale di soggetti non più fumatori e percentuale di diminuzione dell'uso

Agopuntura Acudetox

Durata	ha smesso	riduzione	Nessun effetto
1999-2002 129 soggetti	65 (50,4%)	60 (46,5%)	4 (3,1%)

- 4) controlla la sintomatologia astinenziale;
- 5) rende progressivamente più facile la verbalizzazione del malessere, caratteristico di ogni dipendenza farmacologica;
- 6) consente ma non richiede l'associazione con farmaci sostitutivi o antiastinenziali, incoraggiando il paziente ad entrare in una dinamica terapeutica che privilegi la attivazione di risorse proprie.

risultato completo, 60 (46.5%) hanno conseguito un risultato parziale (significativa riduzione del numero di sigarette fumate cioè media di 50% riduzione della quantità fumato) e solo per quattro pazienti (3.1%) il trattamento non ha avuto successo.

Il numero medio di sedute per utente è stato di 11,3.

Alcuni centri integrati antifumo/Acudetox a Veneto e Reggio Emilia:

Policlinico Verona
Servizio Dipendenza Tel. 045 8074762

SerT Mirano
Tel. 041/5795421

SerT Villafranca (VR)
Tel. 045/6338450

SerT Dolo
Tel. 041/5102307

SerT Bussolengo (VR)
Tel. 045 6769529

Policlinico Modena - SerT Modena
Tel. 059/2134851

Protocollo Acudetox

L'Associazione Nada offre formazione, dal 1994 in Italia, per operatori specializzati nel ambiente della tossicodipendenza e dipendenza utilizzando un protocollo di agopuntura auricolare chiamato Acudetox. Negli ultimi anni oltre 1000 operatori, la maggior parte dei quali circa l'80% dal servizio sanitario pubblico, sono stati formati da noi e vari programmi attualmente esistono su tutto il territorio italiano, dove sono disponibili circa 50 programmi diversi.

L'Associazione NADA, con le sue organizzazioni affiliate in Europa, Stati Uniti, Australia, India, Pakistan, Russia, Ungheria ed altri paesi è stata in grado di formare e seguire specialisti in agopuntura auricolare (più di 4.500 nella sola Europa) esattamente con stesso protocollo, offrendo centinaia di programmi per le diverse "dipendenze".

Protocollo

Il protocollo terapeutico Acudetox consiste nell'inserimento degli aghi in 5 punti del padiglione auricolare esterno. Il trattamento Acudetox non è farmacologico. Non è specifico alla sostanza, cioè lo stesso protocollo viene utilizzato per persone con problemi di abuso di cocaina, alcool, eroina, poliabuso, psicofarmaci, marijuana, tabacco ecc. Il trattamento è focalizzato sulla persona, di conseguenza riduce il craving della sostanza, i sintomi di astinenza, ansia, nervosismo e migliora il sonno. Il protocollo di trattamento Acudetox è integrato nei servizi pubblici che già offrono aiuto alla persone con dipendenza come Servizio SerT, NOA, Servizio di Alcologia, ospedali, comunità e servizi di strada. Il costo di un trattamento Acudetox è di 0,40 centesimi.

Carcere

A partire dal 1989 a Miami in Florida è iniziato un programma chiamato "Drug Court" o "Tribunale della Droga" che offre il trattamento seguito da un "team" di giudici, servizi sanitari e assistenti sociali invece della progressione del reato (reati lievi collegati all'uso di sostanze – soprattutto cocaina), dove la scelta del trattamento è l'agopuntura auricolare e specificatamente il protocollo Acudetox. Da quella data storica negli Stati Uniti attualmente ci sono più di 900 Tribunali della droga presenti in tutti gli Stati. Questa piccola rivoluzione nell'affrontare e trattare il problema della dipendenza, che ha cercato di risolvere questo enorme problema della società, si è poi estesa anche nell'uso di "Acudetox" nel carcere stesso. Attualmente in Inghilterra il 50% di tutti i carceri offrono "Acudetox" nelle loro strutture sia per problemi di dipendenza che per altri problemi come la depressione, l'insonnia e l'aggressività.

In Italia attualmente ci sono 2 programmi in atto: uno nel carcere di San Vittore a Milano e un altro nel carcere di Busto Arsizio. Per informazioni più dettagliate potete contattare il Dott Dario Foà 02/85782630.

Sono qui elencati alcuni servizi sanitari pubblici che hanno programmi che utilizzano l'Acudetox giornalmente: Policlinico Verona – servizio dipendenza dott Lugoboni 0458074762
SerT Villafranca, Bussolengo
SerT Vicenza
SerT Dolo, Merano

Servizio Dipendenza Sostanze Legali Trieste

SerT Ferrara

SerT Modena/Policlinico Modena

SerT Pinerolo, Orbassano, Moncalieri, Rivoli

SerT Busto Arsizio, Carcere Busto Arsizio, Varese, Saronno

SerT Città di Milano, Monza, Carcere San Vittore

SerT Pavia, Fondazione S. Maugeri Pavia, Policlinico Pavia

SerT Pisa

SerT Perugia, Gubbio

SerT Roma B, SerT Roma A Trastevere

SerT Napoli – Dist. 44,45

SerT Enna

SerT Corleone, Palermo

Un Centro Tipico

Il centro tipico deve presentare le seguenti caratteristiche:

Un ambulatorio con ampio orario di apertura es. 9-11.30 o 14:00 - 16.30 per raccogliere un gruppo di pazienti senza appuntamenti fissi.

La possibilità di trattare le varie dipendenze alle diverse sostanze nell'ambito dello stesso gruppo o ambulatorio. A volte un programma specifico per la dipendenza da tabacco avrà un orario e gruppo terapeutico specifico.

La possibilità di effettuare il trattamento in posizione seduta per 45 min. in una stanza tranquilla e ampia, su sedie comode con braccioli e schienale alto per facilitare il rilassamento.

I gruppi potranno comprendere dalle 5 alle 20 persone (anche 350 persone al giorno), per cui un operatore potrà seguire 20 pazienti all'ora senza fatica.

Il trattamento si ripete da 2 a 5 volte a settimana. La frequenza dipende dalla condizione, acuta o post-acuta.

Il protocollo Acudetox viene utilizzato nella dipendenza da sostanze come alcool, cocaina, eroina, poliabuso, droghe leggere, nicotina e psicofarmaci. E' spesso utilizzato nei programmi da scalaggio di metadone, riduce i forti sintomi da astinenza e pertanto l'uso di altre sostanze.

Il trattamento di questo protocollo di agopuntura è integrato con il sostegno psicologico e psico-sociale nell'ottica di un approccio globale al paziente.

Materiale

I materiali richiesti per avviare un programma sono:

Sedie comode (15)

Stanza ampia e comoda – un ambiente dignitoso per effettuare il trattamento – 40mq

Ovatta e liquido (alcool) per sterilizzare la pelle prima dell'agopuntura

Aghi di agopuntura sterili monouso. 10 aghi per paziente per il trattamento – costo approssimativo 0,40 euro

Getta aghi per materiale infetto

Specchio 100cm x 50cm

Possibilità di raccogliere le informazioni/risultati.

Costo o regime di pagamento

Le varie strutture sanitarie pubbliche in Italia applicano vari tipi di pagamento (costo al paziente) della terapia come segue:

- gratuite per pazienti interni o ricoverati (SerT, Servizio Dipendenza, Ospedali) (Segue)

- gratuite per pazienti interni ed esterni

- pagamento Ticket – costo indicativo 50,00 euro per ciclo

di 8-10 trattamenti

- pagamento al prezzo intero (prezzario regionale prestazione agopuntura fra 25,00 a 50,00 euro a trattamento). In questo caso il costo è eccessivo, avendo bisogno di effettuare il trattamento da 2 a 5 volte alla settimana per diverse settimane
- pagamento nell'ambiente privato, si consiglia un costo indicativo 150,00 euro per ciclo di 10 trattamenti.

Essendo un trattamento efficace e immediato su sintomi come ansia, nervosismo, aggressività, cravings e insonnia, il costo del trattamento non dovrebbe essere un ostacolo.

Si tratta di una terapia relativamente nuova in Italia, qualche struttura nel passato l'ha usata in fase sperimentale per 3-6 mesi. Adesso i programmi tendono a iniziare senza il bisogno di una fase sperimentale.

Valutazione

La valutazione dell'andamento del paziente può prendere varie forme:

La seguente è basata sull'ipotesi che un ambulatorio "Acudetox" riceve pazienti da varie strutture sanitarie sul territorio. Un paziente del SerT, servizio dipendenza, reparto Pneumologia o Cardiologia (per problemi associati al fumo) riempie una scheda di valutazione iniziale ed un'altra scheda giornaliera registrando la frequenza del trattamento, uso di sostanza o quantità di sigarette al giorno e qualità del sonno. I dati sono mandati al servizio di riferimento periodicamente o a richiesta.

Pazienti che non vengono seguiti da altri servizi dovranno compilare la scheda iniziale di valutazione, scheda di fine programma del trattamento con registrazione di frequenza del trattamento, uso di sostanza, quantità di sigarette al giorno e qualità del sonno ad ogni trattamento.

Altra terapia di sostegno

I pazienti del SerT o Servizio Dipendenza seguono il programma terapeutico stabilito. I programmi Acudetox sono considerati come sostegno durante le fasi acute e post-acute del ricovero, anche perché diminuiscono e trattano rapidamente le ricadute.

Per un programma specificatamente finalizzato alla dipendenza da nicotina si consiglia un programma completo di Acudetox 3 volte alla settimana combinato a un incontro (di 30-45 min. in gruppo) del tipo psico/motivazionale operato dallo psicologo dell'ospedale o del servizio.

Un corso di trattamento si considera di 4-8 settimane, nella maggioranza dei casi, con flessibilità nel caso individuale. Il gruppo in trattamento non deve essere omogeneo o fisso ma permettere a persone nuove di entrare nel gruppo di terapia in qualsiasi stadio.

Consulenza

L'Associazione Nada, come unica formatrice ufficiale del protocollo Acudetox in Italia, come negli altri paesi Europei, Americhe e Asia, offre anche servizi di consulenza. Le consulenze possono essere eseguite nella fase iniziale, avviando un programma integrato con Acudetox e nella fase operativa. In tutti i casi l'obiettivo è di controllare l'accuratezza della terapia nonché risolvere i problemi e/o consigliare miglioramenti per garantire risultati positivi e ripetibili. Una ricertificazione viene effettuata agli

operatori annualmente.

Centri integrati antifumo/Acudetox a Milano:

Associazione nazionale volontari lotta contro i tumori (ANVOLT)

Via Guerzoni, 44, Milano

Numero Verde 800- 822.150

Ambulatorio Acudetox

Via Conca del Naviglio 45, Milano

Tel 02/85782630

BIBLIOGRAFIA ESSENZIALE

Bier Ian D. et al, "Auricular Acupuncture, Education and Smoking Cessation: Randomized, Sham-Controlled Trial" American Journal of Public Health, 10/2002 Vol. 92, N°10

Bullock M.L., Umen A.J., Culliton P.D., Olander R.T., "Acupuncture treatment of alcoholic recidivism: a pilot study " Alcoholism 1987; 11:292-95

Bullock M.L., Culliton P.D., et al "Controlled trial of acupuncture for severe recedivist alcoholism" Lancet June 24,1989

Brumbaugh A., Wheeler S., "Six month jail demonstration project: a preliminary analysis" (1991) Project Recovery, Santa Barbara Council on Alcoholism and drug Abuse P.O. Box 28, Santa Barbara Ca 93102

Brumbaugh A. "Acupuncture: New perspective in chemical Dependency Treatment" J. of Substance Abuse Treatment Vol 10, pp35-43, 1993

Ackerman R. "Acupuncture detoxification for pregnant substance abusers" (1991) Project Recovery, Santa Barbara Council on Alcoholism and drug Abuse P.O. Box 28, Santa Barbara Ca 93102

Keenan P., "Treatment of babies in the face of the crack epidemics" MIRA: the quarterly Newsletter of multicultural Inquiry and research on AIDS, 5(2) (disponibile da MIRA 5815 3rd Street, San Francisco CA 94124)

Wen H.I., Cheung S.Y.C. "Treatment of drug addiction by acupuncture and electrical stimulation " Asian J Med 1973; 9-138-141

Smith, M. "Acupuncture treatment for crack: Clinical survey of 1,500 patients. "American Journal of acupuncture 16 241-247 1988

Smith M. , Kahn I. "An acupuncture programme for the treatment of drug addicted persons" Bulletin on Narcotics 40 35-41

Smith M.; McKenna B., "The integration of acupuncture into existing chemical dependency treatment programs" 21st International Institute on Prevention and Treatment of Drug Dependence June 7, 1994 Prague Czech Republic.

Picozzi G., et al. "Acudetox-Agopuntura come metodica di disintossicazione nella dipendenza da alcol. Revisione della letteratura internazionale. Valutazione e prospettive in Italia." Atti Congresso Società Italiana di Alcolologia. Milano 1995

Gyllenuammar C. "Ear Acupuncture at Sweden's Faringso Prison". NADA European Annual Conference. London 1994

Stevens A., et al. "Research and Information on the use of Auricular Acupuncture in the Criminal Justice System in Sweden, the United Kingdom and Italy". A European Commission Project. Dec. 1995.

Corsi di approfondimento

In seguito alla vostra richiesta di approfondimento dell'argomento "dipendenza da nicotina" abbiamo organizzato una serie di seminari focalizzati sulle metodiche diagnostiche, comportamentali, motivazionali e opzioni di trattamento tramite agopuntura e il protocollo Acudetox - **FUMO/ACUDETTOX 2°**. Il seminario **FUMO/ACUDETTOX 2°** tratterà gli aspetti motivazionali sia del paziente che del servizio.

Il seminario FUMO/ACUDETTOX 1°

Il seminario costituisce il corso di base teorico-pratico per l'utilizzo del protocollo Acudetox - NADA specificamente per la dipendenza da nicotina.

I seminari sono aperti ad agopuntori e operatori sanitari nel ambiente Ser.T. precedentemente formato nel protocollo Acudetox.

Luogo e date

Bussolengo 2,3 Maggio 2003
presso Il SerT del Bussolengo (VR), per l'iscrizione contattare la segreteria di NADA Italia a Roma .

Milano 10,11 Maggio 2003

presso la sede Ass. MediCina per l'iscrizione contattare la segreteria di NADA Italia a Roma Tel. (06) 3611685.

Programma

- * Dati aggiornati sull'epidemiologia del fumo, sulla sua gravità e sui vantaggi dello smettere
- * Meccanismi biologici della dipendenza da nicotina
- * La crisi d'astinenza da nicotina
- * Strumenti diagnostici per valutare motivazione, grado di dipendenza e tono dell'umore
- * La cartella del fumatore
- * Gli stadi del cambiamento ed il colloquio motivazionale
- * Il problema delle consulenze per altre strutture (reparti ospedalieri, servizi territoriali ecc.)

- * Schemi attuali di terapia farmacologica
- * Acudetox e tabagismo: quando, come e per quanto
- * Terapie singole e di gruppo. I gruppi di auto-aiuto
- * Schemi di terapia applicata in alcune malattie croniche (psichiatriche, interniste, endocrine, chirurgiche ecc.)
- * La gestione della donna in gravidanza
- * Il follow-up
- * La gestione dell'incremento ponderale
- * La gestione della depressione reattiva
- * Il paziente refrattario: la riduzione del danno
- * Tecniche comportamentali di prevenzione della ricaduta
- * Come gestire la ricaduta
- * Come progettare e realizzare una struttura anti-fumo
- * Protocollo Acudetox - variazioni specifiche per dipendenza da nicotina
- * Esercitazione pratica (puntura dei punti dell'orecchio esterno, relazione pazienti- terapeuti ecc.).
Con la collaborazione di Dott. Fabio Lugoboni Medico Chirurgo, specializzato in Medicina Interna e Metodologia Clinica, Medicina Interna "C", Servizio aggregato di Medicina delle Dipendenze, Policlinico di Verona, Docente di Medicina delle Dipendenze nei Corsi Elettivi della Facoltà di Medicina dell'Università di Verona

Il seminario FUMO/ACUDETTOX 2°

Aspetti motivazionali sia del paziente che del servizio.

Luogo e date

Roma 24,25 Maggio 2003
presso la sede Ass. NADA per l'iscrizione contattare la segreteria di NADA Italia a Roma Tel. (06) 3611685.

Bussolengo 13,14 Giugno 2003

presso Il SerT del Bussolengo (VR), per l'iscrizione contattare la segreteria di NADA Italia a Roma .

Milano 11,12 Ottobre 2003

presso la sede Ass. MediCina per l'iscrizione contattare la segreteria di NADA Italia a Roma Tel. (06) 3611685.

Programma

La motivazione al cambiamento ha una importanza peculiare nell'ambito degli interventi sul fumo. Spesso si pensa che la motivazione sia un prerequisito che la persona ha o non ha. Spesso

invece avviene che anche la persona che chiede un aiuto da un lato voglia smettere e dall'altro voglia continuare a provare il piacere della sigaretta. L'operatore che accompagna il fumatore nei suoi tentativi accresce notevolmente l'efficacia dei propri interventi se si pone nella prospettiva di incentivare la motivazione, sostenere la fiducia ed accettare l'ambivalenza della persona. La giornata di formazione sulla motivazione negli interventi sul fumatore si pone l'obiettivo di vedere la cessazione dal fumo come un processo di cambiamento, aumentando l'efficacia degli operatori nell'adattare il proprio intervento (incluso Acudetox) ai differenti livelli di motivazione del fumatore.

Conduzione:

Nicola Gentile, Giovanni Forza
(Bona tempora Project, 2003)

Il Protocollo "ACUDETOX"

Programma didattico/pratico

I seminari si terranno regolarmente in diverse città italiane e costituiscono il corso di base teorico-pratico per l'utilizzo del protocollo NADA (Stage 1), con il seguente programma:

- * introduzione al problema droga
- * storia dei programmi tradizionali di trattamento delle dipendenze, dell' Acudetox e dell'auricoloterapia per il trattamento della dipendenza
- * conoscenza delle problematiche della tossicodipendenza secondo la visione della medicina occidentale
- * conoscenza della tossicodipendenza secondo la Medicina Tradizionale Cinese (MTC)
- * Programma Acudetox (effetti soggettivi e oggettivi)
- * Protocollo Acudetox (controindicazioni, modalità, fasi, risultati attesi etc.)
- * esercitazione pratica (puntura dei punti dell'orecchio esterno, relazione pazienti- terapeuti etc.).
- * confronto tra il trattamento con agopuntura e altre modalità di terapia come metadone, psicofarmaci ecc.
- * modelli programmatici di agopuntura auricolare specificamente nella dipendenza da alcool, nicotina, eroina, cocaina e nel poliabuso saranno discussi.
- * modelli programmatici di agopuntura auricolare specificamente nello scalaggio da metadone e psicofarmaci, in combinazione con i farmaci ansiolitici per migliorare risultati o in alternativa ai farmaci saranno discussi.

I seminari, aperti a operatori che lavorano con alcolisti e tossicodipendenti in strutture pubbliche, private e del volontariato, saranno condotti dai coordinatori NADA Italia.

Attualmente in Europa oltre 3,500 operatori (in 14 paesi) che lavorano nell'ambiente della tossicodipendenza sono stati formati con lo stesso protocollo di agopuntura auricolare "Acudetox" seguendo un corso di formazione NADA.

L'associazione **NADA ITALIA** informa i suoi soci e quanti sono interessati al trattamento di tutte le forme di dipendenza da droghe e alcol, sulle date dei prossimi seminari semestrali. E' stato richiesto l'accreditamento per l'Educazione Continua in Medicina (ECM).

Il **seminario ACUDETOX** si terrà a:

Reggio Calabria 12,13 Aprile 2003

presso Centro CBA, Reggio Calabria tel 0965591672
per l'iscrizione contattare la segreteria di NADA Italia a Roma Tel. (06) 3611685.

Milano 15,16 Maggio 2003

presso ex ASL 36, via Conca del Naviglio 45, Milano
per l'iscrizione contattare la segreteria di MediCina a Milano Tel. 02/58320790

Bussolengo (VR) 23, 24 Maggio 2003

presso il SerT Bussolengo, vicolo Rivolta 30, tel 045/6769529
per l'iscrizione contattare la segreteria di NADA Italia a Roma Tel. (06) 3611685.

Palermo 29, 30 Maggio 2003

presso il SerT Palermo, informazioni tel 3358108655
per l'iscrizione contattare la segreteria di NADA Italia a Roma Tel. (06) 3611685.

Roma 7,8 Giugno 2003

presso la sede Ass. NADA Italia
per l'iscrizione contattare la segreteria di NADA Italia a Roma Tel. (06) 3611685.

Il costo del seminario é di Euro 225,00 (Euro 205,00 per l'iscrizione entro 14 giorni prima dei seminari e facilitazioni per gruppi) e comprende 15 ore di insegnamento, il materiale didattico e la quota associativa a NADA Italia.

Per informazioni, anche richieste di seminari da parte di enti, potete telefonare a NADA Italia per Roma 06-3611685 (David Blow); per Milano Scuola MediCina 02/58320790 o 0382-304323 (Grazia Rotolo) o 02-9603260 (Giulio Picozzi). Ass. NADA Italia, via Gavinana 2, 00192 Roma. Tel/fax 06 3611685

nada.it@tin.it

www.acudetox.it